



4000 de Saas fee (Suisse - CH) Alpinisme été

| | |
|---|--|
| Durée : 5 jours | |
| Hébergement : Refuge (2 nuits) / hôtel (2 nuits) | |
| Encadrement : Guide de Haute Montagne | |
| Niveau : Perfectionnement | |
| Groupe : de 3 à 4 participants | |
| Référence du stage : AE3 | |
| Départs programmés 2013 : | |

| | |
|-------------------|-----------|
| Juillet : 1 et 29 | 970 euros |
| Août : 5 et 19 | 970 euros |

Allalinhorn, Weissmies, Alphubel : trois merveilleux 4000 pour ce stage alpinisme. Les belvédères sur le Cervin et le Mont Rose sont magnifiques. Ce programme d'alpinisme est l'un des plus beaux d'Europe. Les dénivelés sont importants, mais son parcours exclusif permet une acclimatation progressive et dispense des portages superflu.

AU JOUR LE JOUR...

Jour 1 – Ascension de l'Allinhorn (4027 m)

Rendez-vous à Saas-Fee à 09 H00, devant l'Office du Tourisme. A 9 H15, nous prenons les remontées mécaniques, et gravirons l'Allalinhorn (4027m). Descente à Saas Fee puis transfert à Saas Grund où nous passerons la nuit en hôtel.

Étape de 3 heures. Dénivelé en montée de l'étape: DM = + 587 m. Dénivelé en descente de l'étape: DD = - 587 m.

Jour 2 - Ascension du Weissmies (4023 m)

En aller-retour sacs légers, ascension du Weissmies. Montée en télécabine à Hohsaab, 3098 m. Le Weissmies offre un très beau parcours d'arête sommital, faisant suite à une ascension parfois technique du Triftgletscher. Descente vers Hohsaab, et de là en télécabine à Saas-Grund. Nuit à l'hôtel.

Étape de cinq heures. Dénivelé en montée de l'étape: DM = + 925 m. Dénivelé en descente de l'étape: DD = - 925 m.

Jour 3 – Saas Grund/ Refuge de Täsch (2701 m)

En matinée, court transfert routier dans la vallée de Täsch, à l'alpage de Stafelti, 2075 m. Pique-nique à l'alpage, puis montée par le sentier d'Ottawan au refuge de Täsch, 2701 m. Nuit au refuge.

Étape de deux heures. Dénivelé en montée de l'étape: DM = + 626 m. Dénivelé en descente de l'étape: DD = 0.

Jour 4 - Ascension du glacier de Veingarten

Sacs légers, ascension du glacier de Veingarten jusqu'au col Mischabeljoch, 3831 m, et refuge du Mischabeljoch, 3838 m. Descente au refuge de Täsch. Nuit au refuge.

Étape de six heures. Dénivelé en montée de l'étape: DM = + 1137 m. Dénivelé en descente de l'étape: DD = - 1137 m

Jour 5 - Ascension de l'Alphubel (4206m)

Nous quittons le refuge de nuit, remontant les anciennes combes glaciaires conduisant au glacier de l'Alphubel sur lequel nous prenons pied à l'aube. Ses pentes faciles nous mènent au col Alphubel Joch, 3782 m. Traversée à flanc sur le Feegletscher, la pente se redresse ensuite jusqu'au magnifique plateau sommital qui permet d'atteindre la cime de l'Alphubel, dominant un vertigineux versant Ouest. Descente jusqu'au refuge de Täsch, puis au parking de l'alpage de Stafelti. Court transfert à Täsch. Séparation à Täsch en début d'après-midi.

Étape de neuf heures. Dénivelé en montée de l'étape: DM = + 1505 m. Dénivelé en descente de l'étape: DD = - 2131 m.

NIVEAU TECHNIQUE REQUIS POUR CE STAGE

Dénivelé positif de 600 à 1200 mètres : une bonne condition physique est donc indispensable. Vous devez avoir de préférence une semaine d'expérience du cramponnage et des ascensions en terrain glaciaire. Vous maîtrisez bien les techniques de base du cramponnage à la montée, à la descente et en traversée. Ce programme constitue une suite logique à notre stage Mont-Blanc.

HEBERGEMENT

Possibilité d'acheter de l'eau en bouteille dans chaque établissement. Nous vous conseillons de vous munir de francs suisses car les taux de change pratiqués sont prohibitifs !! 2 nuits en hôtels 2 étoiles à Saas Grund et 2 nuits en refuge.

NOURRITURE

Le petit déjeuner des jours J2 à J5 sont pris à l'hébergement ; les dîners des jours J1 à J4 sont également pris à l'hébergement. Vous **prévoirez par contre le pique nique des jours J1 à J5 pour vous et le guide (possibilité de prendre les pique nique de J4 et J5 en refuge).**

PORTAGE

Vous portez seulement vos affaires personnelles de la journée les 2 premiers jours, le matériel collectif de sécurité et votre pique-nique puis portage des affaires sur 3 jours.

TRANSFERTS

Les transferts prévus au programme sont assurés par les voitures des participants (ou du guide moyennant une participation).

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Le départ est assuré avec 3 participants au minimum et 4 au maximum suivant l'itinéraire. Si le nombre minimum de personnes n'est pas atteint 10 jours avant le départ, nous proposerons aux participants :

- soit d'assurer le départ pour le stage avec un supplément par personne
- soit de changer de programme (réduction du nombre de jours ou changement de destination) afin d'avoir un stage du montant du stage initial.
- soit d'annuler le stage et de rembourser intégralement le(s) participant(s)

RENDEZ-VOUS

Accueil du guide à 9H00 à Saas Fee devant l'Office de Tourisme..

Si vous arrivez la veille...

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

LE PRIX du STAGE

Il comprend :

- votre encadrement sur 5 jours par notre guide de haute montagne, le prêt du matériel collectif, d'un baudrier et d'un

casque (également des piolets pour les deux premières personnes inscrites),

- votre hébergement en demi-pension en refuge d'altitude (3ème et 4ème nuit) et en hôtel à Saas Grund (1ère et 2ème nuit) pour vous et le guide que nous réservons nous-mêmes
- Vos remontées mécaniques (téléphérique et funiculaire)

Il ne comprend pas :

- votre location de chaussures cramponnables et de crampons pour le stage ainsi que de piolets pour les deux derniers inscrits (chaussures cramponnables+crampons pour 5 jours : environ 70 euros avec remise et piolets : environ 25 euros avec remise dans notre magasin-partenaire),
- vos boissons et vos dépenses personnelles durant le séjour,
- **vos pique-nique de midi et ceux du guide (à prévoir)**
- vos transferts sur place,
- votre assurance facultative au choix par notre assurance GENERALI : (annulation + rapatriement-secours + interruption séjour : 3% du montant du séjour) ou (annulation seule : 2,5% du montant du séjour) ou (rapatriement-secours seul : 1% du montant du séjour).
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente

INSCRIPTION

A l'aide du bulletin d'inscription figurant sur notre site internet dans la Rubrique « Les Essentiels », accompagné d'un acompte de 30 % (à moins de 30 jours de l'inscription ou sinon versement de la totalité du stage), et des conditions de vente (générales et particulières) paraphées. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous pour confirmer votre inscription.

MODALITES DE PAIEMENT

Acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est obligatoire de régler la totalité du circuit.

CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières figurent aussi sur nos sites internet dans la Rubrique « Les Essentiels ».

ASSURANCE

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance *Annulation-Assistance-Rapatriement*.

MONT BLANC LUXURY a négocié auprès de Diot Montagne une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'*Assistance/Rapatriement* vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi, l'*Annulation + perte de bagages* au prix de 3%. et l'*Assistance Rapatriement, Annulation + pertes de bagages et l'Interruption de séjour* au pris de 4%. Ces assurances doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

MATERIEL

Nous vous fournissons sur notre site Internet dans « les Essentiels » une liste de matériels à prévoir pour les stages d'alpinisme et aussi la liste de l'équipement spécifique fourni. Indiquez-nous sur le bulletin d'inscription si vous souhaitez ce matériel ou si vous le possédez déjà.

Pour ce qui est de l'équipement non fourni, indiquez-nous aussi sur le bulletin d'inscription ce que vous souhaitez que nous vous réservions pour le stage. La location est à retirer et à régler directement au magasin.

Vous préparer physiquement avant le départ...

Pour profiter pleinement de votre stage et ne pas compromettre le bon déroulement du stage pour l'ensemble du groupe, n'oubliez pas *au moins 3 mois avant le début du stage* d'entretenir votre forme physique plusieurs fois par semaine en marchant sur parcours avec dénivelé (minimum de 500 m) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de MONT BLANC LUXURY met tout en œuvre pour que votre stage soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits. Ne manquez pas de nous faire un bilan du stage à votre retour.